

# Formação de Treinadores

Qualificação e Certificação de Treinadores de Corfebol



# Índice

<b><u>NOTA INTRODUTÓRIA.....</u></b>	<b><u>3</u></b>
<b><u>CURSO DE MONITOR (NÍVEL I) .....</u></b>	<b><u>4</u></b>
1. OBJECTIVOS .....	4
2. CONDIÇÕES DE ADMISSÃO.....	4
3. CARGA HORÁRIA .....	4
4. FUNÇÕES PERMITIDAS .....	4
5. OUTRAS INFORMAÇÕES .....	4
<b><u>CURSO DE TREINADOR (NÍVEL II).....</u></b>	<b><u>5</u></b>
1. OBJECTIVOS .....	5
2. CONDIÇÕES DE ADMISSÃO.....	5
3. CARGA HORÁRIA .....	5
4. FUNÇÕES PERMITIDAS .....	5
5. OUTRAS INFORMAÇÕES .....	5
<b><u>CURSO DE TREINADOR NACIONAL (NÍVEL III) .....</u></b>	<b><u>6</u></b>
1. OBJECTIVOS .....	6
2. CONDIÇÕES DE ADMISSÃO.....	6
3. CARGA HORÁRIA .....	6
4. FUNÇÕES PERMITIDAS .....	6
5. OUTRAS INFORMAÇÕES .....	6
<b><u>CURSO DE TREINADOR DE ALTO RENDIMENTO (NÍVEL IV).....</u></b>	<b><u>7</u></b>
<b><u>EQUIVALÊNCIAS AOS CURSOS DE TREINADORES .....</u></b>	<b><u>7</u></b>
CURSO DE MONITOR (NÍVEL I) .....	7
CURSO DE TREINADOR (NÍVEL II) .....	7
CURSO DE TREINADOR NACIONAL (NÍVEL III) .....	7
<b><u>FORMAÇÃO CONTÍNUA.....</u></b>	<b><u>7</u></b>

## **Nota Introdutória**

O presente documento regulamenta os cursos de treinadores de corfebol, estando os mesmos hierarquizados em 4 níveis:

**Nível I / 4º Grau – Monitor**

**Nível II / 3º Grau – Treinador**

**Nível III / 2º Grau – Treinador Nacional**

**Nível IV / 1º Grau – Treinador de Alto Rendimento**

# CURSO DE MONITOR (Nível I)

## 1. Objectivos

- Fornecer elementos de apoio aos candidatos, permitindo-lhes fazer a abordagem inicial da modalidade.
- Permitir a aquisição de conhecimentos básicos para iniciar a carreira de treinador de corfebol.
- Fornecer elementos que permitam intervir nas áreas de sensibilização, promoção e animação.
- Habilitar os candidatos para a orientação de equipas de jovens, nomeadamente no desenvolvimento multilateral do praticante, transmitindo valores e hábitos desportivos.

## 2. Condições de Admissão

- Idade mínima: 18 anos
- Habilitações académicas: 12º ano de escolaridade
- Ligação directa e/ou indirecta com a modalidade.

## 3. Carga Horária

- 100 horas (18 horas de enquadramento teórico-prático + 2 horas de avaliação teórica + 80 horas de estágio).

## 4. Funções Permitidas

- Condução de actividades associadas à abordagem inicial da modalidade, assim como a participação em acções de promoção da modalidade (sob a coordenação de um treinador com diploma de certificação de nível II ou superior).
- Condução dos treinos de equipas de jovens ou de nível elementar (sob a coordenação de um treinador com diploma de certificação de nível II ou superior).
- Coadjuvação na condução de treinos de equipas de nível superior.

## 5. Outras Informações

- O estágio é entendido como a participação directa do candidato na condução dos treinos de uma equipa de jovens ou de nível elementar (sob a coordenação de um treinador com diploma de certificação de nível II ou superior) ou como a coadjuvação na condução dos treinos de equipas de nível superior.
- O estágio será acompanhado pela comissão técnica da FPC.
- No final do estágio os candidatos terão de apresentar um relatório crítico da actividade desenvolvida.
- Os candidatos que não cumprirem 70% de presenças no enquadramento teórico-prático e não entregarem o relatório crítico serão considerados como NÃO APTOS.
- A classificação final é obtida através do resultado do teste escrito (50%) e do desempenho como monitor durante o período de estágio, onde se inclui a apresentação do relatório crítico (50%).
- A classificação final do curso será de APTO ou NÃO APTO, sendo no 1º caso entregue o respectivo diploma de qualificação.

# CURSO DE TREINADOR (Nível II)

## 1. Objectivos

- Dotar os candidatos das competências necessárias para a direcção de equipas seniores, exceptuando as equipas principais (designadas de equipas A) de cada clube.

## 2. Condições de Admissão

- Ser detentor do diploma de qualificação de nível I há pelo menos 1 ano, ou seja, experiência de prática efectiva como monitor durante uma época.
- Habilitações académicas: 12º ano de escolaridade
- Experiência de um ano como praticante da modalidade.

## 3. Carga Horária

- 124 horas (33 horas de enquadramento teórico-prático + 3 horas de avaliação teórica + 88 horas de estágio).

## 4. Funções Permitidas

- Condução de equipas seniores (exceptuando equipas A).
- Coadjuvação na condução de treinos de equipas de nível superior.

## 5. Outras Informações

- O estágio é entendido como a participação directa do candidato na condução dos treinos de uma equipa sénior (exceptuando equipas A) ou como a coadjuvação na condução dos treinos de equipas de nível superior.
- O estágio será acompanhado pela comissão técnica da FPC.
- Durante o estágio, os candidatos terão de estar presentes em, pelo menos, uma acção de formação na área do desporto.
- No final do estágio os candidatos terão de apresentar um relatório crítico da actividade desenvolvida.
- Os candidatos que não cumprirem 70% de presenças no enquadramento teórico-prático e não entregarem o relatório crítico serão considerados como NÃO APTOS.
- A classificação final é obtida através do resultado do teste escrito (50%) e do desempenho como treinador durante o período de estágio, onde se inclui a apresentação do relatório crítico (50%).
- A classificação final do curso será de APTO ou NÃO APTO, sendo no 1º caso entregue o respectivo Diploma de Qualificação.

# CURSO DE TREINADOR NACIONAL (Nível III)

## 1. Objectivos

- Dotar os candidatos das competências necessárias para a direcção de equipas seniores.

## 2. Condições de Admissão

- Ser detentor do diploma de qualificação de nível II há pelo menos 2 ano, ou seja, experiência de prática efectiva como treinador durante duas épocas.
- Habilitações académicas: Licenciatura/Pós-Graduação/Mestrado na área das Ciências do Desporto/Educação Física.

## 3. Carga Horária

- 196 horas (56 horas de enquadramento teórico-prático + 4 horas de avaliação teórica + 136 horas de estágio).

## 4. Funções Permitidas

- Condução de equipas seniores.

## 5. Outras Informações

- O estágio é entendido como a participação directa do candidato na condução dos treinos de uma equipa sénior.
- O estágio será acompanhado pela comissão técnica da FPC.
- Durante o estágio, os candidatos terão de estar presentes em, pelo menos, duas acções de formação na área do desporto.
- No final do estágio os candidatos terão de apresentar um relatório crítico da actividade desenvolvida.
- Os candidatos terão de apresentar a análise de uma sessão de treino que será fornecida em formato audiovisual.
- O projecto do trabalho final deverá ser entregue até um mês após o início do enquadramento teórico-prático.
- Os candidatos que não cumprirem 70% de presenças no enquadramento teórico-prático, que não façam a entrega do projecto do trabalho final e do respectivo trabalho, assim como a análise da sessão de treino e relatório crítico serão considerados como NÃO APTOS.
- A classificação final é obtida através do resultado do projecto do trabalho final (5%), do teste escrito (25%), da análise de uma sessão de treino (20%), do desempenho como treinador nacional durante o período de estágio, onde se inclui a apresentação do relatório crítico (25%) e do trabalho final (25%).
- A classificação final do curso será de APTO ou NÃO APTO, sendo no 1º caso entregue o respectivo Diploma de Qualificação.

## **CURSO DE TREINADOR DE ALTO RENDIMENTO (Nível IV)**

Serão reconhecidos treinadores de alto rendimento todos os treinadores nacionais, com pelo menos 5 épocas de prática, que possuam uma licenciatura, mestrado ou doutoramento em alto rendimento e que apresentem publicamente um trabalho na área do corfebol com aceitação pela Comissão Técnica da FPC.

## **EQUIVALÊNCIAS AOS CURSOS DE TREINADORES**

### **Curso de Monitor (Nível I)**

Será concedida equivalência a todos os candidatos que tenham sido atletas internacionais e que tenham, pelo menos, 6 anos de prática/ligação com a modalidade.

### **Curso de Treinador (Nível II)**

Será concedida equivalência a todos os candidatos que possuam uma licenciatura/pós-graduação/mestrado na área das ciências do desporto/educação física e que tenham, pelo menos, 8 anos de prática/ligação com a modalidade.

### **Curso de Treinador Nacional (Nível III)**

Será concedida equivalência a todos os candidatos que possuam uma licenciatura/mestrado/doutoramento na área das ciências do desporto/educação física, que tenham, pelo menos, 10 anos de prática/ligação com a modalidade e que tenha dirigido equipas A durante, pelo menos, 5 anos.

**NOTA: Todas as propostas de equivalência estão sujeitas a análise por parte da Comissão Técnica da FPC.**

## **FORMAÇÃO CONTÍNUA**

Para manter a validade do diploma que qualifica os treinadores de corfebol dos diferentes níveis é necessária a participação em, pelo menos, uma acção de formação directamente relacionada com a modalidade (por época). Na situação da inexistência de acções de formação organizadas pela FPC, serão aceites acções de formação na área das ciências do desporto/educação física.